Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2025-12-31 **Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**		
Ryż na mleku/p 350 ml (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Miód (25g) 1 szt ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 400 g (***GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR,***), Brokuł gotowany* 100 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasztet pieczony drobiowy 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Sałatka z ciecierzycy, pomidora i ogórka kiszonego 100 g ,
		Posiłek nocny: Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),
środa 2025-12-31 **Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**		
Ryż na mleku/p 350 ml (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 50 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Miód (25g) 1 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron z sosem mięsno-warzywnym, z miesa wieprzowego () 350 g (***GLU PSZ, SEL,***), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Sałatka z pomidorów i koperku 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),