Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-11 **Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***), Ketchup 20 g (***SEL,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Sałatka makaronowa 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 70 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.94 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 82.71 g; Kw. tł. nasy.: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 349.44 g; W tym cukry: 59.78 g; Błonnik pok.: 32.65 g; Sól: 10.08 g; WW: 31.72 Por; : 15.01 %; : 577.24 %; Ener. z T: 29.93 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3386.76 mg;

sobota 2024-05-11 **Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Sałatka makaronowa 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***),
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.57 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 62.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; Węglowodany ogółem: 349.41 g; W tym cukry: 64.55 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 7.62 g; WW: 32.67 Por; : 15.75 %; : 730.16 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 2.06 %; K: 3578.58 mg;

sobota 2024-05-11 **Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 70 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twarożek 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2445.9 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 69.4 g; Kw. tł. nasy.: 32.17 g; Węglowodany ogółem: 362.03 g; W tym cukry: 71.35 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 8.71 g; WW: 34.02 Por; : 16.28 %; : 831.84 %; Ener. z T: 25.54 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3857.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 70 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twarożek 6 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2429.08 kcal; Białko ogółem: 97.24 g; Tłuszcz: 68.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.81 g; Węglowodany ogółem: 361.49 g; W tym cukry: 70.87 g; Błonnik pok.: 23.66 g; Sól: 8.7 g; WW: 33.96 Por; : 16.01 %; : 829.78 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3840.87 mg;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (***SEL,***), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Sałatka makaronowa 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twarożek 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Sałata zielona 10 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2149.2 kcal; Białko ogółem: 88.09 g; Tłuszcz: 76.88 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 289.42 g; W tym cukry: 24.52 g; Błonnik pok.: 36.51 g; Sól: 8.51 g; WW: 25.44 Por; : 16.39 %; : 728.81 %; Ener. z T: 32.19 %; Ener. z Bł.: 3.4 %; K: 3237.86 mg;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (***MLE,***), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (***MLE,***), Pomidor 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (***MLE,***), Twarożek 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2282.43 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 60.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.66 g; W tym cukry: 71.06 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.88 Por; : 17.72 %; : 809.18 %; Ener. z T: 23.97 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4037.51 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ogonówka wieprzowa,wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Sałatka makaronowa 100 g (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twarożek 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2519.7 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 68.98 g; Kw. tł. nasy.: 31.95 g; Węglowodany ogółem: 379.78 g; W tym cukry: 72.54 g; Błonnik pok.: 24.56 g; Sól: 8.45 g; WW: 35.66 Por; : 16.13 %; : 845.95 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3888.53 mg;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Jogurt owoce leśne 100g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.2 kcal; Białko ogółem: 54.57 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 15.91 g; Węglowodany ogółem: 210.9 g; W tym cukry: 46.43 g; Błonnik pok.: 7.74 g; Sól: 1 g; WW: 20.33 Por; : 14.54 %; : 381.16 %; Ener. z T: 30.3 %; Ener. z Bł.: 1.03 %; K: 2126.58 mg;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Potrawka drobiowa () 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2386.8 kcal; Białko ogółem: 94.15 g; Tłuszcz: 65.46 g; Kw. tł. nasy.: 28.27 g; Węglowodany ogółem: 362.33 g; W tym cukry: 80.95 g; Błonnik pok.: 23.06 g; Sól: 7.87 g; WW: 34.09 Por; : 15.78 %; : 817.63 %; Ener. z T: 24.68 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3823.23 mg;

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Makaron (bez glutenu) na mleku/p 350 ml (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Familijna wieprzowa, z dodatkiem wody i białka wp z połączonych kawałków mięsa 50 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***),	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Potrawka drobiowa (bez glutenu) () 150 g (***SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () (bez glutenu) 120 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pomidor 40 g , Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2057.31 kcal; Białko ogółem: 80.38 g; Tłuszcz: 60.23 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 307.49 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 22.06 g; Sól: 5.1 g; WW: 28.63 Por; : 15.63 %; : 769.18 %; Ener. z T: 26.35 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 3612.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-11	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Gulasz sojowy z warzywami * 150 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Buraczki oprószane () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 60 g (***MLE,***), Sałata lodowa 10 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 40 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2422.11 kcal; Białko ogółem: 99.5 g; Tłuszcz: 62.11 g; Kw. tł. nasy.: 35.3 g; Węglowodany ogółem: 369.76 g; W tym cukry: 81.4 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.9 g; WW: 34.28 Por; : 16.43 %; : 808.82 %; Ener. z T: 23.08 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3451.17 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Rzepa biała 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***),	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2120.97 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.44 g; Węglowodany ogółem: 306.56 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 6.53 g; WW: 28.08 Por; : 19.46 %; : 596.3 %; Ener. z T: 25.15 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 3695.44 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.9 kcal; Białko ogółem: 101.64 g; Tłuszcz: 60.97 g; Kw. tł. nasy.: 25.35 g; Węglowodany ogółem: 294.44 g; W tym cukry: 59.27 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 5.89 g; WW: 27.39 Por; : 19.27 %; : 678.84 %; Ener. z T: 26.01 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3776.43 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.75 Por; : 18.23 %; : 713.27 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3846.58 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2485 kcal; Białko ogółem: 113.26 g; Tłuszcz: 72.31 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; Węglowodany ogółem: 349.82 g; W tym cukry: 59.68 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 6.92 g; WW: 32.75 Por; : 18.23 %; : 713.27 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 1.87 %; K: 3846.58 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Rzepa biała 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () b/c 50 g , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (***JAJ,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g , Ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2269.47 kcal; Białko ogółem: 123.18 g; Tłuszcz: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 34.07 g; Węglowodany ogółem: 299.48 g; W tym cukry: 44.09 g; Błonnik pok.: 34.38 g; Sól: 8.46 g; WW: 26.6 Por; : 21.71 %; : 808.85 %; Ener. z T: 28.62 %; Ener. z Bł.: 3.03 %; K: 4420.38 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)**	
Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a'la homogenizowany 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 12.50 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 60% tł 10 g (***MLE,***), Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2312.44 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 62.6 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 333.76 g; W tym cukry: 56.7 g; Błonnik pok.: 30.08 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.49 Por; : 20.3 %; : 697.37 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4006.72 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**	
Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (***JAJ,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.2 kcal; Białko ogółem: 112.89 g; Tłuszcz: 71.06 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 343.21 g; W tym cukry: 78.38 g; Błonnik pok.: 22.09 g; Sól: 6.75 g; WW: 32.17 Por; : 18.48 %; : 795.35 %; Ener. z T: 26.18 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 4093.95 mg;

niedziela 2024-05-12	**Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona**	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1605.2 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 243.9 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 10.74 g; Sól: .91 g; WW: 23.33 Por; : 13.2 %; : 506.96 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 2746.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Schab gotowany 100 g , Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 120 g (***SEL,***), Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (***JAJ,***),	**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2511 kcal; Białko ogółem: 113.36 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.39 g; Węglowodany ogółem: 350.14 g; W tym cukry: 59.53 g; Błonnik pok.: 23.18 g; Sól: 7.03 g; WW: 32.76 Por; : 18.06 %; : 715.33 %; Ener. z T: 26.9 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 3871.33 mg;

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 50 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Schab gotowany 100 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (***JAJ,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb bezglutenowy 50 g , Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g , Ogórek kiszony 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2154.57 kcal; Białko ogółem: 99.24 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 33.43 g; Węglowodany ogółem: 285 g; W tym cukry: 74.73 g; Błonnik pok.: 19.06 g; Sól: 4.99 g; WW: 26.59 Por; : 18.42 %; : 629.08 %; Ener. z T: 29.85 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 3522.86 mg;

niedziela 2024-05-12	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Rzepa biała 80 g , Ser mozzarella 30 g (***MLE,***), Sałata zielona 20 g ,	Pomidorowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Pierogi ukraińskie () 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Surówka wielowarzywna z olejem () 120 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 100 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (***JAJ,***),	**Podwieczorek:** Ciasto drożdżowe 50 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2927.03 kcal; Białko ogółem: 106.56 g; Tłuszcz: 101.07 g; Kw. tł. nasy.: 39.67 g; Węglowodany ogółem: 403.74 g; W tym cukry: 66.6 g; Błonnik pok.: 25.18 g; Sól: 6.86 g; WW: 37.99 Por; : 14.56 %; : 724.14 %; Ener. z T: 31.08 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 2869.27 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Ogórek świeży 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Naleśniki z serem 300 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Sos jogurtowy naturalny 100 g (***MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.34 kcal; Białko ogółem: 110.89 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 28.12 g; Węglowodany ogółem: 371.79 g; W tym cukry: 96.56 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 6.92 g; WW: 34.36 Por; : 17.9 %; : 733 %; Ener. z T: 24.46 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3599.17 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1913.1 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 45.21 g; Kw. tł. nasy.: 22.93 g; Węglowodany ogółem: 298 g; W tym cukry: 66.33 g; Błonnik pok.: 20.88 g; Sól: 6.44 g; WW: 27.83 Por; : 17.58 %; : 711.59 %; Ener. z T: 21.27 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 3252.12 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Mus z jabłek () z/c 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.67 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 43.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 79.6 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.51 Por; : 16.74 %; : 776.41 %; Ener. z T: 18.4 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3190.35 mg;

poniedziałek 2024-05-13	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Mus z jabłek () z/c 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2109.67 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 43.12 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 348.75 g; W tym cukry: 79.6 g; Błonnik pok.: 24.83 g; Sól: 6.3 g; WW: 32.51 Por; : 16.74 %; : 776.41 %; Ener. z T: 18.4 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3190.35 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów	
Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Ogórek świeży 80 g , Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g , Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kanapka z serem żółtym (chleb razowy 60g, margaryna 5g, ser żółty 25g) 1 szt (***GLU PSZ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.26 kcal; Białko ogółem: 99.72 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 35.21 g; Węglowodany ogółem: 285.55 g; W tym cukry: 24.6 g; Błonnik pok.: 38.59 g; Sól: 7.27 g; WW: 24.85 Por; : 18.9 %; : 651.49 %; Ener. z T: 29.73 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 3228.86 mg;

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 50 g (***MLE,***),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1978.62 kcal; Białko ogółem: 95.88 g; Tłuszcz: 34.94 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 334.46 g; W tym cukry: 82.25 g; Błonnik pok.: 30.95 g; Sól: 6.59 g; WW: 30.51 Por; : 19.38 %; : 833.04 %; Ener. z T: 15.89 %; Ener. z Bł.: 3.13 %; K: 3613.29 mg;

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 80 g (***SOJ,***), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 50 g (***MLE,***),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2170.05 kcal; Białko ogółem: 98.79 g; Tłuszcz: 57.32 g; Kw. tł. nasy.: 30.53 g; Węglowodany ogółem: 319.86 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 7.83 g; WW: 29.94 Por; : 18.21 %; : 780.35 %; Ener. z T: 23.77 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3509.78 mg;

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Mus z jabłek () z/c 100 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1501.15 kcal; Białko ogółem: 51.53 g; Tłuszcz: 48.6 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 218.83 g; W tym cukry: 46.02 g; Błonnik pok.: 10.14 g; Sól: .91 g; WW: 20.83 Por; : 13.73 %; : 332.16 %; Ener. z T: 29.14 %; Ener. z Bł.: 1.35 %; K: 1956.68 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50 g (***SOJ,***), Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek 50 g (***MLE,***),	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko 1 szt 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.62 kcal; Białko ogółem: 86.82 g; Tłuszcz: 45.8 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 337.31 g; W tym cukry: 80.85 g; Błonnik pok.: 23.84 g; Sól: 6.45 g; WW: 31.45 Por; : 16.67 %; : 833.46 %; Ener. z T: 19.78 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 3449.1 mg;

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Twarożek 50 g (***MLE,***),	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Makaron bezglutenowy ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko 1 szt 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1778.8 kcal; Białko ogółem: 71.85 g; Tłuszcz: 43.68 g; Kw. tł. nasy.: 23.03 g; Węglowodany ogółem: 280.66 g; W tym cukry: 79.03 g; Błonnik pok.: 19.99 g; Sól: 3.34 g; WW: 26.12 Por; : 16.16 %; : 679.95 %; Ener. z T: 22.1 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3012.54 mg;

poniedziałek 2024-05-13	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor 80 g , Dżem 30 g ,	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Makaron ze szpinakiem i twarogiem*dieta 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (***SOJ, MLE,***), Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Podwieczorek:** Jabłko 1 szt 1 szt ,	**Posiłek nocny:** Kiwi 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2200.06 kcal; Białko ogółem: 81.84 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 347.88 g; W tym cukry: 90.48 g; Błonnik pok.: 24.19 g; Sól: 6.19 g; WW: 32.46 Por; : 14.88 %; : 860.5 %; Ener. z T: 23.26 %; Ener. z Bł.: 2.2 %; K: 3433.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***), Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Karczek pieczony 100 g (***GLU PSZ,***), Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki gotowane () 100 g , Surówka z selera i jabłka () 100 g (***MLE, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Rzodkiew biała 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2421.65 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 83.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.6 g; Węglowodany ogółem: 335.09 g; W tym cukry: 69.04 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 7.44 g; WW: 30.39 Por; : 16.15 %; : 733.41 %; Ener. z T: 31.11 %; Ener. z Bł.: 2.72 %; K: 4643.9 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
		Posiłek nocny: Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.06 kcal; Białko ogółem: 100.48 g; Tłuszcz: 43.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 325.89 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 23.03 g; Sól: 6.81 g; WW: 30.4 Por; : 19.45 %; : 883.66 %; Ener. z T: 18.93 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4948.13 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 50 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.2 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 383.3 g; W tym cukry: 95.9 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.64 g; WW: 36.1 Por; : 18.37 %; : 846.66 %; Ener. z T: 16.08 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4629.31 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Mus z jabłek () z/c 50 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Filet z indyka pieczony 100 g , Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2294.2 kcal; Białko ogółem: 105.35 g; Tłuszcz: 41 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 383.3 g; W tym cukry: 95.9 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.64 g; WW: 36.1 Por; : 18.37 %; : 846.66 %; Ener. z T: 16.08 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4629.31 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z selera i jabłka b/c () 100 g (***MLE, SEL,***), Buraczki gotowane () 100 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Rzodkiew biała 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Sok pomidorowy 200 ml ,	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1745.63 kcal; Białko ogółem: 91.52 g; Tłuszcz: 44.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.63 g; Węglowodany ogółem: 262.95 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 37.39 g; Sól: 7.39 g; WW: 22.73 Por; : 20.97 %; : 961.83 %; Ener. z T: 23.14 %; Ener. z Bł.: 4.28 %; K: 5336.99 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)**	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z selera i jabłka () 200 g (***MLE, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Pomidor 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2197.35 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 40.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.83 g; Węglowodany ogółem: 371.79 g; W tym cukry: 87.91 g; Błonnik pok.: 36.23 g; Sól: 6.87 g; WW: 33.83 Por; : 19.33 %; : 805.66 %; Ener. z T: 16.47 %; Ener. z Bł.: 3.3 %; K: 4935.68 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Buraczki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Pomidor 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chleb pszenny 45 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 25 g (***SOJ,***),	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.61 kcal; Białko ogółem: 111.72 g; Tłuszcz: 49.37 g; Kw. tł. nasy.: 30.04 g; Węglowodany ogółem: 356.95 g; W tym cukry: 82.3 g; Błonnik pok.: 24.06 g; Sól: 8.27 g; WW: 33.47 Por; : 19.5 %; : 999.11 %; Ener. z T: 19.39 %; Ener. z Bł.: 2.1 %; K: 5248.12 mg;

wtorek 2024-05-14	**Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona**	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1457.2 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 206.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 9.04 g; Sól: .9 g; WW: 19.73 Por; : 14.13 %; : 327.16 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2024-05-14	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2297.16 kcal; Białko ogółem: 102.95 g; Tłuszcz: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 26.49 g; Węglowodany ogółem: 376.31 g; W tym cukry: 97.58 g; Błonnik pok.: 23.05 g; Sól: 6.85 g; WW: 35.45 Por; : 17.93 %; : 913.6 %; Ener. z T: 17.86 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 4949.53 mg;

wtorek 2024-05-14	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z koperkiem 50 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor 100 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Kasza gryczana 200 g , Filet z indyka pieczony 100 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (***SOJ,***),
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1836.29 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 47.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.6 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; W tym cukry: 89.75 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 3.9 g; WW: 25.71 Por; : 18.2 %; : 541.27 %; Ener. z T: 23.08 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3041.01 mg;

wtorek 2024-05-14	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Zacierka na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z koperkiem 100 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), Ziemniaki gotowane () 200 g , Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek Fromage 100 g (***GLU PSZ, MLE,***), Pomidor 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml ,	**Posiłek nocny:** Jogurt do picia truskawkowy 250g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2664.54 kcal; Białko ogółem: 102.49 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 48.06 g; Węglowodany ogółem: 398.99 g; W tym cukry: 108.19 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 5.77 g; WW: 37 Por; : 15.39 %; : 936.56 %; Ener. z T: 24.9 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4424.28 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pieczarkowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlet drobiowy panierowany 120 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2529.1 kcal; Białko ogółem: 102.52 g; Tłuszcz: 88.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.6 g; Węglowodany ogółem: 351.5 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 9.32 g; WW: 32.42 Por; : 16.21 %; : 728.9 %; Ener. z T: 31.45 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4214.19 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2217.62 kcal; Białko ogółem: 92.45 g; Tłuszcz: 62.84 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; Węglowodany ogółem: 337.67 g; W tym cukry: 90.57 g; Błonnik pok.: 25.37 g; Sól: 7.86 g; WW: 31.32 Por; : 16.68 %; : 834.6 %; Ener. z T: 25.5 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4297.6 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.57 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 61.8 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 7.86 g; WW: 38.05 Por; : 15.08 %; : 960.2 %; Ener. z T: 22.35 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4475.55 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***),	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,

II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2488.57 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 61.8 g; Kw. tł. nasy.: 25.16 g; Węglowodany ogółem: 406.04 g; W tym cukry: 128.24 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 7.86 g; WW: 38.05 Por; : 15.08 %; : 960.2 %; Ener. z T: 22.35 %; Ener. z Bł.: 2.15 %; K: 4475.55 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Paprykarz szczeciński 50 g (***RYB, SOJ,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Ogórek kiszony 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.96 kcal; Białko ogółem: 96.9 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 284.23 g; W tym cukry: 40.57 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 10.75 g; WW: 25.48 Por; : 17.38 %; : 853.05 %; Ener. z T: 34.16 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 4193.37 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)**	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Surówka wykwintna z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.02 kcal; Białko ogółem: 97.94 g; Tłuszcz: 66.15 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 388.19 g; W tym cukry: 125.56 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 7.19 g; WW: 35.86 Por; : 16.02 %; : 929.38 %; Ener. z T: 24.34 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4512.8 mg;

środa 2024-05-15	**Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 100 g (***SOJ, SEL,***), Sałata lodowa 20 g , Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2512.98 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 70.51 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; Węglowodany ogółem: 381.99 g; W tym cukry: 121.77 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 8.54 g; WW: 35.8 Por; : 16.6 %; : 999.22 %; Ener. z T: 25.25 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 4783.88 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2024-05-15	Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1487.2 kcal; Białko ogółem: 51.57 g; Tłuszcz: 48.24 g; Kw. tł. nasy.: 15.2 g; Węglowodany ogółem: 215.1 g; W tym cukry: 57.83 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: .96 g; WW: 20.73 Por; : 13.87 %; : 327.16 %; Ener. z T: 29.19 %; Ener. z Bł.: .99 %; K: 1956.58 mg;

środa 2024-05-15	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g (***SOJ, SEL,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2482.07 kcal; Białko ogółem: 99.91 g; Tłuszcz: 66.55 g; Kw. tł. nasy.: 26.65 g; Węglowodany ogółem: 387.44 g; W tym cukry: 109.74 g; Błonnik pok.: 26.39 g; Sól: 8.04 g; WW: 36.2 Por; : 16.1 %; : 912.55 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 4510.55 mg;

środa 2024-05-15	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (***SOJ,***),	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (***JAJ,***), Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (***MLE,***), Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***),
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2222.04 kcal; Białko ogółem: 96.2 g; Tłuszcz: 67.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; Węglowodany ogółem: 319.76 g; W tym cukry: 102.55 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 4.29 g; WW: 29.48 Por; : 17.32 %; : 769.7 %; Ener. z T: 27.15 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 4432.43 mg;

środa 2024-05-15	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Serek homo. naturalny 50 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,	Jarzynowa z makaronem dieta () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (***JAJ,***), Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Marchew oprószana z olejem () 200 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Twarożek z natką pietruszki 50 g (***MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Biszkopty 30 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ,***), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.2 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 377.57 g; W tym cukry: 109.64 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 5.83 g; WW: 35.18 Por; : 14.1 %; : 905.02 %; Ener. z T: 23.2 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4232.19 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2024-05-16 **Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Ser topiony 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Ogórek świeży 100 g ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (***JAJ,***), Sos pieczarkowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Sałatka szwedzka () 200 g (***GOR,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2435.77 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 82.34 g; Kw. tł. nasy.: 32.93 g; Węglowodany ogółem: 348.31 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 10.97 g; WW: 31.23 Por; : 14.87 %; : 856.27 %; Ener. z T: 30.42 %; Ener. z Bł.: 2.92 %; K: 4214.99 mg;

czwartek 2024-05-16 **Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.98 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 363.09 g; W tym cukry: 71.36 g; Błonnik pok.: 35.2 g; Sól: 7.39 g; WW: 32.74 Por; : 14.6 %; : 896.86 %; Ener. z T: 27.14 %; Ener. z Bł.: 2.91 %; K: 4789.23 mg;

czwartek 2024-05-16 **Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Marchew gotowana z olejem () 80 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (***SOJ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.18 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 81.8 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 33.85 Por; : 15.35 %; : 911.06 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4730.41 mg;

czwartek 2024-05-16 **Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Marchew gotowana z olejem () 80 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (***SOJ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2477.18 kcal; Białko ogółem: 95.06 g; Tłuszcz: 72.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 371.21 g; W tym cukry: 81.8 g; Błonnik pok.: 32.26 g; Sól: 7.92 g; WW: 33.85 Por; : 15.35 %; : 911.06 %; Ener. z T: 26.23 %; Ener. z Bł.: 2.6 %; K: 4730.41 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów

Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Ogórek świeży 100 g ,	Barszcz biały z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Sałatka szwedzka b/c () 200 g (***GOR,***), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Podpłomyki b/c 20 g (***GLU PSZ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Twaróg półtłusty 20 g (***MLE,***), Pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2094.42 kcal; Białko ogółem: 89.5 g; Tłuszcz: 68.12 g; Kw. tł. nasy.: 29.02 g; Węglowodany ogółem: 299.15 g; W tym cukry: 29.15 g; Błonnik pok.: 38.21 g; Sól: 9.66 g; WW: 26.03 Por; : 17.09 %; : 938.29 %; Ener. z T: 29.27 %; Ener. z Bł.: 3.65 %; K: 4274.82 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)

Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2481.38 kcal; Białko ogółem: 97.92 g; Tłuszcz: 69.48 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 385.47 g; W tym cukry: 84.54 g; Błonnik pok.: 42.59 g; Sól: 7.49 g; WW: 34.23 Por; : 15.78 %; : 942.88 %; Ener. z T: 25.2 %; Ener. z Bł.: 3.43 %; K: 5160.53 mg;

czwartek 2024-05-16 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa

Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 5 g (***MLE,***), Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (***SOJ,***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2668.24 kcal; Białko ogółem: 104.27 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; Węglowodany ogółem: 386.71 g; W tym cukry: 77.48 g; Błonnik pok.: 35.86 g; Sól: 8.42 g; WW: 35.03 Por; : 15.63 %; : 970.54 %; Ener. z T: 27.95 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 5090.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2024-05-16	Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1457.2 kcal; Białko ogółem: 51.47 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 206.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 9.04 g; Sól: .9 g; WW: 19.73 Por; : 14.13 %; : 327.16 %; Ener. z T: 29.67 %; Ener. z Bł.: 1.24 %; K: 1956.58 mg;

czwartek 2024-05-16	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.78 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 399.22 g; W tym cukry: 86.42 g; Błonnik pok.: 35.89 g; Sól: 7.69 g; WW: 36.33 Por; : 14.17 %; : 966.5 %; Ener. z T: 26.61 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4991.03 mg;

czwartek 2024-05-16	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Serek a`la homogenizowany z ziołami 50 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 30 g (***SOJ,***), Surówka z marchwi z olejem () 100 g ,	Ziemniaczana (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (***SEL,***), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Wafle ryżowe 30 g , Sałatka jarzynowa z olejem () 100 g (***SEL,***), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g (***SOJ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Masło extra 82% 15 g (***MLE,***),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2180.26 kcal; Białko ogółem: 73.02 g; Tłuszcz: 78.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.04 g; Węglowodany ogółem: 305.59 g; W tym cukry: 59.51 g; Błonnik pok.: 29.46 g; Sól: 4.29 g; WW: 27.55 Por; : 13.4 %; : 759.55 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 2.7 %; K: 3994.68 mg;

czwartek 2024-05-16	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Hummus 80 g (***SEZ,***), Ogórek świeży 100 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* 350 g (***SEL, GLU JĘCZ,***), Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło extra 82% 15 g (***MLE,***), Sałatka jarzynowa z olejem () 150 g (***SEL,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,
II Śniadanie: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2660.72 kcal; Białko ogółem: 65.79 g; Tłuszcz: 88.6 g; Kw. tł. nasy.: 23.45 g; Węglowodany ogółem: 407.95 g; W tym cukry: 81.03 g; Błonnik pok.: 34.34 g; Sól: 6.86 g; WW: 37.31 Por; : 9.89 %; : 1036.37 %; Ener. z T: 29.97 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 4729.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2024-05-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***), Kiwi 1 szt 1 szt ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba smażona (Dorsz) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.96 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 80.17 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 378.88 g; W tym cukry: 95.98 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 6.4 g; WW: 35.01 Por; : 16.61 %; : 795.28 %; Ener. z T: 27.66 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4512.3 mg;

piątek 2024-05-17	Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
		Posiłek nocny: Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2504.36 kcal; Białko ogółem: 107.21 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 365.63 g; W tym cukry: 96.13 g; Błonnik pok.: 24.98 g; Sól: 6.49 g; WW: 34.04 Por; : 17.12 %; : 843.26 %; Ener. z T: 26.2 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4357.91 mg;

piątek 2024-05-17	Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2653.14 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; W tym cukry: 95.64 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 7.93 g; WW: 37.57 Por; : 17.5 %; : 854.27 %; Ener. z T: 23.45 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4318.51 mg;

piątek 2024-05-17	Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2653.14 kcal; Białko ogółem: 116.09 g; Tłuszcz: 69.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.9 g; Węglowodany ogółem: 402.04 g; W tym cukry: 95.64 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 7.93 g; WW: 37.57 Por; : 17.5 %; : 854.27 %; Ener. z T: 23.45 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4318.51 mg;

piątek 2024-05-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***), Ogórek kiszony 100 g ,	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Kiwi 1 szt 1 szt ,	**Podwieczorek:** Sok pomidorowy 200 ml ,	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1968.74 kcal; Białko ogółem: 102.35 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.35 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; W tym cukry: 39.13 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sól: 9.69 g; WW: 23.31 Por; : 20.79 %; : 949.78 %; Ener. z T: 28.23 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4965.26 mg;

piątek 2024-05-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)**	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Surówka z kapusty czerwonej z olejem 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 70 g (***SOJ, MLE,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2382.73 kcal; Białko ogółem: 121.3 g; Tłuszcz: 50.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.27 g; Węglowodany ogółem: 379.01 g; W tym cukry: 94.13 g; Błonnik pok.: 37.99 g; Sól: 8.75 g; WW: 34.15 Por; : 20.36 %; : 952.57 %; Ener. z T: 19.18 %; Ener. z Bł.: 3.19 %; K: 4862.29 mg;

piątek 2024-05-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Jogurt naturalny 100g 1 szt (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2908.12 kcal; Białko ogółem: 140.6 g; Tłuszcz: 90.72 g; Kw. tł. nasy.: 42.3 g; Węglowodany ogółem: 392.32 g; W tym cukry: 100.62 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 8.67 g; WW: 36.58 Por; : 19.34 %; : 911.06 %; Ener. z T: 28.08 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 4608.68 mg;

piątek 2024-05-17	**Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona**	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Jogurt brzoskwiniowy 100g 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1493.2 kcal; Białko ogółem: 53.77 g; Tłuszcz: 50.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.6 g; Węglowodany ogółem: 208.9 g; W tym cukry: 53.03 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1 g; WW: 20.13 Por; : 14.4 %; : 327.16 %; Ener. z T: 30.46 %; Ener. z Bł.: .98 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2024-05-17	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Posiłek nocny:** Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***), Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2672.96 kcal; Białko ogółem: 111.17 g; Tłuszcz: 73.49 g; Kw. tł. nasy.: 30.41 g; Węglowodany ogółem: 402.66 g; W tym cukry: 96.13 g; Błonnik pok.: 26.5 g; Sól: 6.5 g; WW: 37.59 Por; : 16.64 %; : 859.04 %; Ener. z T: 24.75 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 4399.11 mg;

piątek 2024-05-17	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Ryż na mleku/p 350 ml (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (***RYB,***), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 200 g (***SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Wafle ryżowe 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2223.81 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 66.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 324.48 g; W tym cukry: 92.72 g; Błonnik pok.: 27.88 g; Sól: 4.55 g; WW: 29.57 Por; : 16.81 %; : 755.59 %; Ener. z T: 26.83 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4082.34 mg;

piątek 2024-05-17	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Kasza manna na mleku/p 350 ml (***GLU PSZ, MLE,***), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chałka 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Dżem 50 g , Jabłko 1 szt 1 szt , Serek ziarnisty 150g 1 szt (***MLE,***),	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), Bukiet jarzyn oprószany z olejem* 200 g (***GLU PSZ, SEL,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	**Posiłek nocny:** Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2662.11 kcal; Białko ogółem: 109.12 g; Tłuszcz: 68.35 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 409.31 g; W tym cukry: 94.78 g; Błonnik pok.: 32.44 g; Sól: 6.17 g; WW: 37.67 Por; : 16.4 %; : 852.41 %; Ener. z T: 23.11 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 3793.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***), Ketchup 20 g (***SEL,***), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Ogórek świeży 100 g ,
		Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***), Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2827.92 kcal; Białko ogółem: 114.88 g; Tłuszcz: 87.66 g; Kw. tł. nasy.: 34.6 g; Węglowodany ogółem: 410.98 g; W tym cukry: 78.5 g; Błonnik pok.: 36.27 g; Sól: 11.33 g; WW: 37.47 Por; : 16.25 %; : 875.11 %; Ener. z T: 27.9 %; Ener. z Bł.: 2.57 %; K: 4574.19 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
		Posiłek nocny: Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2517.83 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 64.75 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 387.97 g; W tym cukry: 80.3 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 9.71 g; WW: 35.83 Por; : 17.13 %; : 897.77 %; Ener. z T: 23.14 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 4487.35 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 10 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Serek twarogowy homogenizowany 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***), Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2711.91 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 411.18 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 10.08 g; WW: 38.61 Por; : 17.1 %; : 886.93 %; Ener. z T: 23.56 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4243.85 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 10 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Marchew oprószana z olejem () 120 g (***GLU PSZ,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Serek twarogowy homogenizowany 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2711.91 kcal; Białko ogółem: 115.95 g; Tłuszcz: 70.98 g; Kw. tł. nasy.: 32.28 g; Węglowodany ogółem: 411.18 g; W tym cukry: 88.41 g; Błonnik pok.: 26.1 g; Sól: 10.08 g; WW: 38.61 Por; : 17.1 %; : 886.93 %; Ener. z T: 23.56 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4243.85 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (***SOJ,***), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem brązowym () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***), Ogórek świeży 100 g , Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Ser żółty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Jabłko 1 szt 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2168.18 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 32.61 g; Węglowodany ogółem: 301.2 g; W tym cukry: 52.04 g; Błonnik pok.: 40.77 g; Sól: 7.72 g; WW: 26.07 Por; : 17.61 %; : 1024.8 %; Ener. z T: 30.53 %; Ener. z Bł.: 3.76 %; K: 4499.48 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)**	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynka Bartnika-kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (***SOJ,***), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (***MLE,***), Serek twarogowy homogenizowany 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***), Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2643.11 kcal; Białko ogółem: 122.03 g; Tłuszcz: 62.96 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 418.15 g; W tym cukry: 93.85 g; Błonnik pok.: 39.21 g; Sól: 10.04 g; WW: 38 Por; : 18.47 %; : 982.25 %; Ener. z T: 21.44 %; Ener. z Bł.: 2.97 %; K: 4944.19 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (***GLU PSZ,***), Ketchup 20 g (***SEL,***), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 100 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Ser żółty 20 g (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 3179.84 kcal; Białko ogółem: 136.61 g; Tłuszcz: 98.47 g; Kw. tł. nasy.: 43.63 g; Węglowodany ogółem: 446.35 g; W tym cukry: 108.41 g; Błonnik pok.: 31.81 g; Sól: 13.48 g; WW: 41.55 Por; : 17.18 %; : 1043.84 %; Ener. z T: 27.87 %; Ener. z Bł.: 2 %; K: 4891.47 mg;

sobota 2024-05-18	**Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona**	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1535.2 kcal; Białko ogółem: 56.97 g; Tłuszcz: 51.04 g; Kw. tł. nasy.: 17 g; Węglowodany ogółem: 214.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 7.34 g; Sól: 1.1 g; WW: 20.73 Por; : 14.84 %; : 327.16 %; Ener. z T: 29.92 %; Ener. z Bł.: .96 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2024-05-18	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Bartnika- kiełbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (***SOJ,***), Pomidor b/skórki 10 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy 150 g (***GLU PSZ,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2781.85 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 70.88 g; Kw. tł. nasy.: 29.6 g; Węglowodany ogółem: 433.09 g; W tym cukry: 106.48 g; Błonnik pok.: 29.71 g; Sól: 10.08 g; WW: 40.42 Por; : 16.45 %; : 939.94 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4472.53 mg;

sobota 2024-05-18	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Makaron bezglutenowy na mleku/p 350 ml (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz wołowy (bez glutenu) 150 g , Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 70 g , Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Wafle ryżowe 30 g , Serek śniadaniowy naturalny 80g 0 szt (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2369.78 kcal; Białko ogółem: 107.26 g; Tłuszcz: 64.15 g; Kw. tł. nasy.: 30.65 g; Węglowodany ogółem: 351.31 g; W tym cukry: 91.89 g; Błonnik pok.: 26.42 g; Sól: 6.04 g; WW: 32.55 Por; : 18.1 %; : 752.02 %; Ener. z T: 24.36 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4191.67 mg;

sobota 2024-05-18	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g ,	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g (***GLU PSZ, SEL,***), Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 80 g (***MLE,***), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g ,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Bułka maślana 1 szt 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***), Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2883.58 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 83.04 g; Kw. tł. nasy.: 38.44 g; Węglowodany ogółem: 451.31 g; W tym cukry: 115.73 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sól: 8.62 g; WW: 41.81 Por; : 13.35 %; : 1071.35 %; Ener. z T: 25.92 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4738.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2024-05-19	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko pieczone 1 szt. 210 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2456.44 kcal; Białko ogółem: 124.34 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw. tł. nasy.: 40.93 g; Węglowodany ogółem: 279.5 g; W tym cukry: 58.47 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 6.99 g; WW: 25.04 Por; : 20.25 %; : 675.35 %; Ener. z T: 36.29 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3994.75 mg;

niedziela 2024-05-19	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2249.61 kcal; Białko ogółem: 121.45 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 272.35 g; W tym cukry: 60.9 g; Błonnik pok.: 24.3 g; Sól: 6.06 g; WW: 24.78 Por; : 21.59 %; : 764.68 %; Ener. z T: 30.79 %; Ener. z Bł.: 2.16 %; K: 4412.01 mg;

niedziela 2024-05-19	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.64 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.76 Por; : 19.38 %; : 793.33 %; Ener. z T: 28.05 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 4316.68 mg;

niedziela 2024-05-19	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.64 kcal; Białko ogółem: 117.07 g; Tłuszcz: 75.28 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 321.7 g; W tym cukry: 83.25 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 6.04 g; WW: 29.76 Por; : 19.38 %; : 793.33 %; Ener. z T: 28.05 %; Ener. z Bł.: 1.97 %; K: 4316.68 mg;

niedziela 2024-05-19	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**

Jadłospisy dla oddziałów

Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem pełnoziarnistym () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko pieczone 1 szt. 210 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 20 g , Pomidor 50 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2412.94 kcal; Białko ogółem: 134.4 g; Tłuszcz: 92.09 g; Kw. tł. nasy.: 37.01 g; Węglowodany ogółem: 274.86 g; W tym cukry: 54.27 g; Błonnik pok.: 32.25 g; Sól: 6.72 g; WW: 24.39 Por; : 22.28 %; : 822.17 %; Ener. z T: 34.35 %; Ener. z Bł.: 2.67 %; K: 4589.27 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)

Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Grysikowa () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2345.63 kcal; Białko ogółem: 118.16 g; Tłuszcz: 72.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.07 g; Węglowodany ogółem: 318.43 g; W tym cukry: 82.68 g; Błonnik pok.: 31.44 g; Sól: 5.47 g; WW: 28.73 Por; : 20.15 %; : 799.92 %; Ener. z T: 27.73 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4215.67 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa

Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 100 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ser żółty 50 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Chleb pszenny 30 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 25 g (***SOJ,***),	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2614.7 kcal; Białko ogółem: 141.23 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 45.1 g; Węglowodany ogółem: 295.99 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 24.99 g; Sól: 8.26 g; WW: 27.11 Por; : 21.61 %; : 839.97 %; Ener. z T: 33.9 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 4587.53 mg;

niedziela 2024-05-19 Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona

Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1465.2 kcal; Białko ogółem: 51.57 g; Tłuszcz: 48.04 g; Kw. tł. nasy.: 15 g; Węglowodany ogółem: 208.9 g; W tym cukry: 41.03 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: .9 g; WW: 19.93 Por; : 14.08 %; : 327.16 %; Ener. z T: 29.51 %; Ener. z Bł.: 1.25 %; K: 1956.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2024-05-19	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki-wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2480.71 kcal; Białko ogółem: 123.92 g; Tłuszcz: 79.09 g; Kw. tł. nasy.: 31.44 g; Węglowodany ogółem: 322.77 g; W tym cukry: 83.62 g; Błonnik pok.: 24.32 g; Sól: 6.1 g; WW: 29.83 Por; : 19.98 %; : 794.62 %; Ener. z T: 28.69 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 4413.41 mg;

niedziela 2024-05-19	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
Herbata czarna granulowana z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka na kartki- wieprzowa,wędzona,parzona 70 g , Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 400 ml (***SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Baton szynkowy z kurcząt 30 g (***może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR,***), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2117.66 kcal; Białko ogółem: 111.8 g; Tłuszcz: 78.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.01 g; Węglowodany ogółem: 246.19 g; W tym cukry: 83.44 g; Błonnik pok.: 22.17 g; Sól: 3.53 g; WW: 22.38 Por; : 21.12 %; : 687.5 %; Ener. z T: 33.55 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 4062.63 mg;

niedziela 2024-05-19	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***), Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Ser żółty 70 g (***MLE,***), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	Bulion warzywny z makaronem * 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (***SOJ,***), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Twarożek 50 g (***MLE,***), Jabłko 1 szt 1 szt ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (***MLE,***),	**Podwieczorek:** Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	**Posiłek nocny:** Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.69 kcal; Białko ogółem: 88.27 g; Tłuszcz: 59.08 g; Kw. tł. nasy.: 35.78 g; Węglowodany ogółem: 312.95 g; W tym cukry: 88.15 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 6.1 g; WW: 28.28 Por; : 16.63 %; : 840.76 %; Ener. z T: 25.04 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3484.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 1 Podstawowa**	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Pierogi ukraińskie * 300 g (***GLU PSZ, MLE,***), Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***), Chleb Graham 40 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2446.96 kcal; Białko ogółem: 86.76 g; Tłuszcz: 79.6 g; Kw. tł. nasy.: 32.65 g; Węglowodany ogółem: 364.18 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 7.02 g; WW: 32.72 Por; : 14.18 %; : 734.06 %; Ener. z T: 29.28 %; Ener. z Bł.: 2.96 %; K: 3897.89 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 2 Łatwostrawna**	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Mus z jabłek () z/c 100 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
		Posiłek nocny: Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2083.55 kcal; Białko ogółem: 71.07 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 347.56 g; W tym cukry: 71.72 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 6.1 g; WW: 32.47 Por; : 13.64 %; : 739.91 %; Ener. z T: 21.07 %; Ener. z Bł.: 2.3 %; K: 3565.64 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 3 Łatwostrawna z ogr.tłuszczu**	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***),	Solferino (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.11 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 381.63 g; W tym cukry: 87.26 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sól: 6.01 g; WW: 36.13 Por; : 14.79 %; : 784.41 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3548.59 mg;

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 4 Łatwostrawna z ogr.sub.pob.wydz.sok.żołądkowych**	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***),	Solferino (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Jadłospisy dla oddziałów

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2293.11 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 50.15 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 381.63 g; W tym cukry: 87.26 g; Błonnik pok.: 21.54 g; Sól: 6.01 g; WW: 36.13 Por; : 14.79 %; : 784.41 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 3548.59 mg;

poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 6 Z ogr.łatwo przyswajalnych węglowodanów**	
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko (brązowy) 200 g , Mus z jabłek () b/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 30 g (***GLU PSZ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2107.3 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 58.76 g; Kw. tł. nasy.: 28.98 g; Węglowodany ogółem: 332.07 g; W tym cukry: 38.56 g; Błonnik pok.: 40.82 g; Sól: 5.74 g; WW: 29.19 Por; : 14.65 %; : 731.62 %; Ener. z T: 25.09 %; Ener. z Bł.: 3.87 %; K: 3446.72 mg;

poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 7 O kontr.zaw. kw. tł. (przeciw miażdżycowa)**	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***),	Solferino (bez mleka) () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2178.37 kcal; Białko ogółem: 88.82 g; Tłuszcz: 41.45 g; Kw. tł. nasy.: 16.31 g; Węglowodany ogółem: 376.83 g; W tym cukry: 86.88 g; Błonnik pok.: 28.62 g; Sól: 5.83 g; WW: 34.95 Por; : 16.31 %; : 776.46 %; Ener. z T: 17.13 %; Ener. z Bł.: 2.63 %; K: 3726.35 mg;

poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 9 Bogatobiałkowa**	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 60 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 200 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 5 g (***MLE,***), Polędwica Sopocka wieprzowa,wędzona parzona z dodatkiem wody. 25 g (***SOJ, MLE,***),	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2474.03 kcal; Białko ogółem: 89.64 g; Tłuszcz: 58.92 g; Kw. tł. nasy.: 29.13 g; Węglowodany ogółem: 402.93 g; W tym cukry: 93.09 g; Błonnik pok.: 25.14 g; Sól: 8.35 g; WW: 37.88 Por; : 14.49 %; : 883.41 %; Ener. z T: 21.43 %; Ener. z Bł.: 2.03 %; K: 3968.85 mg;

poniedziałek 2024-05-20	**Jadłospis dla diety: NTARG- 13 Płynna/ Płynna wzmocniona**	
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***),
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1605.2 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 48.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.24 g; Węglowodany ogółem: 243.9 g; W tym cukry: 79.43 g; Błonnik pok.: 10.74 g; Sól: .91 g; WW: 23.33 Por; : 13.2 %; : 506.96 %; Ener. z T: 27.27 %; Ener. z Bł.: 1.34 %; K: 2746.58 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2024-05-20	Jadłospis dla diety: NTARG- P2 Łatwostrawna dzieci	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka- wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor b/skórki 100 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2307.2 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 52.4 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 389.26 g; W tym cukry: 90.47 g; Błonnik pok.: 25.48 g; Sól: 6.28 g; WW: 36.49 Por; : 13.5 %; : 833.64 %; Ener. z T: 20.44 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 3819.79 mg;

poniedziałek 2024-05-20	Jadłospis dla diety: NTARG- GL Bezglutenowa	
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (***MLE,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Szynka Beskidzka-wieprzowa parzona 30 g (***SOJ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Solferino (bez glutenu) () 400 ml (***MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Wafle ryżowe 30 g , Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g , Wafle ryżowe 30 g , Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (***MLE,***), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejdalnej 30 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Banan 1szt. 1 szt ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2248.25 kcal; Białko ogółem: 70.99 g; Tłuszcz: 52.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.97 g; Węglowodany ogółem: 383.65 g; W tym cukry: 129.78 g; Błonnik pok.: 26.26 g; Sól: 3.72 g; WW: 35.88 Por; : 12.63 %; : 859.49 %; Ener. z T: 20.99 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4282.58 mg;

poniedziałek 2024-05-20	Jadłospis dla diety: NTARG- WE Wegetariańska	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (***MLE, GLU OW,***), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Serek Fromage 80 g (***GLU PSZ, MLE,***), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Pasta warzywna () 60 g (***SEL,***),	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***), Ryż na sypko 200 g , Mus z jabłek () z/c 100 g , Jogurt naturalny 150 g (***MLE,***), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***), Masło 83% tł. 15 g (***MLE,***), Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g (***MLE,***), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	**Podwieczorek:** Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (***MLE,***),	**Posiłek nocny:** Drożdżówka mini 50g 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2530.3 kcal; Białko ogółem: 75.02 g; Tłuszcz: 76.3 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 392.49 g; W tym cukry: 92.35 g; Błonnik pok.: 25.9 g; Sól: 5.19 g; WW: 36.82 Por; : 11.86 %; : 844.89 %; Ener. z T: 27.14 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3918.57 mg;