

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2,</u>), Surówka z marchwi () 200 g (<u>MLE,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Salata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Salata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2,</u>), Surówka z marchwi b/c () 200 g (<u>MLE,</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Salata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Salata zielona 10 g , Polędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 50 g , Pomidor 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Ser żółty 20 g (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Szynek drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE.</u>), Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>), Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE.</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL.</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt , Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 30 g , Pomidor 80 g , Twarożek z natką 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Klopsik drobiowy z udźca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Surówka z marchwi () 200 g (<u>MLE,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
poniedziałek 2023-11-13 Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska		
Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE, GLU JECZ,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 80 g , Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z natką 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 20 g ,	Brokułowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlet z jaj 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos chrzanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SO2,</u>), Marchew gotowana z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z ryby gotowanej (miruna) z warzywami* 100 g (<u>RYB, SEL,</u>), Sałata zielona 20 g , Pomidor 80 g ,
II Śniadanie: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Wafle ryżowe 30 g ,	Posiłek nocny: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>), Ogórek świeży 80 g , Sałata lodowa 20 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>),	Pieczarkowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyntka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Galaretką drobiową z udźca kurczaka () 200 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenney 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyntka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyntka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenney 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Galaretką drobiową z udźca kurczaka () 200 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
		Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyntka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Makaron pełnoziarnisty 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyntka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Galaretką drobiową z udźca kurczaka () 200 g (<u>SEL</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Baton szynkowy z kurcząt 20 g , Sałata zielona 10 g ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenney 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyntka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>),	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Szyntka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenney 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Galaretką drobiową z udźca kurczaka () 200 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Ogórek świeży 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szyunka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretko drobiowa z udzka kurczaka () 200 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>),	Solferino (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szyunka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretko drobiowa z udzka kurczaka () 200 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Szyunka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy,wysokowydajny,parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE,</u>),	Solferino () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Makaron 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szyunka wieprzowa pieczona 100 g , Sos szpinakowy* 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Dynia duszona z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Galaretko drobiowa z udzka kurczaka () 200 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z koperkiem 20 g (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE,), Szynka złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 30 g (GLU PSZ, SOJ,), Salata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE,),	Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Makaron 200 g (GLU PSZ,), Szynka wieprzowa pieczona 100 g , Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE,), Galaretka drobiowa z udźca kurczaka () 200 g (SEL,), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (MLE,), Twarożek z koperkiem 20 g (MLE,),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,
wtorek 2023-11-14 Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska		
kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE,), Salata lodowa 20 g , Ogórek świeży 80 g , Twaróg półtłusty 50 g (MLE,),	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kopytka ziemniaczane () 250 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos szpinakowy* 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Pomidor 100 g ,
II Śniadanie: Jablko 1 szt 1 szt ,	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE,),	Posiłek nocny: Banan 1szt. 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Ser żółty 50 g (<u>MLE, _</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlec mielony drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Ćwikła z chrzanem () 200 g (<u>MLE, SO2, _</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Papryka świeża 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, _</u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ, _</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
		Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, _</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 200 g (<u>MLE, SO2, _</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasztet z soczewicy () 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>), Papryka świeża 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ, _</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (<u>SOJ, _</u>), Pomidor 50 g ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ, </u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE, </u>),	Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

środa 2023-11-15

Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa

Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE, </u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ, </u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE, </u>),	Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

środa 2023-11-15

Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa

Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ, </u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE, </u>),	Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor b/skórki 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ, </u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Bartnika-kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ, </u>),	Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE, </u>),	Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, </u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, </u>),
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, </u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
środa 2023-11-15 Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, </u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE, </u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, </u>), Mus z jabłek () z/c 50 g , Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Sałata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, </u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>), Buraczki oprószone () 200 g (<u>GLU PSZ, </u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, </u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 70 g (<u>SOJ, </u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, </u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 5 g (<u>MLE, </u>), Szyunka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 20 g (<u>SOJ, </u>),	Podwieczerek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE, </u>),	Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2023-11-15		Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska	
Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE, _</u>), Jabłko 1 szt 1 szt , Salata zielona 20 g ,	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Sos jogurtowy naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 70 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 80 g , Mix sałat 20 g ,	
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>), Jajko gotowane kl M 0.50 szt (<u>JAJ, _</u>),	Podwieczorek: Budyń o smaku śmietankowym z/c 150 ml (<u>MLE, _</u>),	Posiłek nocny: Sok przecierowy Kubuś 0,3L 1 szt ,	

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Gołąbki z ryżem i wieprzowiną 300 g (<u>JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa () 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>),
		Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta z twarogu i cebuli 50 g (<u>MLE,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z selera i jabłka b/c () 200 g (<u>MLE, SEL,</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 20 g , Pomidor 50 g ,
czwartek 2023-11-16 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		

Jadłospisy dla oddziałów

Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Salata lodowa 20 g, Pomidor b/skórki 80 g, Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa

Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (<u>MLE,</u>), Salata lodowa 20 g, Pomidor 80 g, Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt, Wafle ryżowe 30 g,

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa

Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Salata lodowa 20 g, Pomidor b/skórki 80 g, Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (<u>SOJ,</u>), Marchew gotowana z olejem () 80 g,
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

czwartek 2023-11-16

Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci

Zacierka na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE,</u>), Salata lodowa 20 g, Pomidor b/skórki 80 g, Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g,	Ziemniaczana () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (<u>MLE, SEL,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (<u>SOJ,</u>),
II Śniadanie: Herbatniki 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g, Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2023-11-16		
Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),
czwartek 2023-11-16		
Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
czwartek 2023-11-16		
Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE,), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (MLE,), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g , Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL,), Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Surówka z selera i jabłka () 200 g (MLE, SEL,), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (MLE,), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 70 g (SOJ,), Surówka z marchwi () 100 g (MLE,),
II Śniadanie: jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,
czwartek 2023-11-16		
Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska		
Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Pasta z twarogu i cebuli 70 g (MLE,), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,	Barszcz biały z ziemniakami (*) 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT,), Risotto wegetariańskie* 350 g (SEL,), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 15 g (MLE,), Ser żółty 70 g (MLE,), Papryka świeża 100 g ,
II Śniadanie: Maślanka 150 ml (MLE,),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 200 ml ,	Posiłek nocny: Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt , Wafle ryżowe 30 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por, Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba smażona (Dorsz) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
		Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por, Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 200 g, Kompot z aronii* b/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka owocowa b/c 200 g,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (<u>SOJ,</u>), Sałata zielona 10 g,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 70 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g, Sałata zielona 20 g,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 50 g (<u>MLE,</u>), Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 140 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Serek śniadaniowy naturalny 80g 0.30 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Salata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g ,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),
piątek 2023-11-17 Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2023-11-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g, Ryba pieczona (Dorsz) 100 g (<u>RYB,</u>), Salátka z kapusty czerwonej z olejem () 200 g, Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,
piątek 2023-11-17		
Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Dżem 50 g, Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por, Serek a'la homogenizowany 50 g (<u>MLE,</u>),	Dyniowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kopytka ziemniaczane () 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml, Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta. 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Pomidor 80 g, Salata zielona 20 g,
II Śniadanie: Podpłomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Galaretka o smaku truskawkowym 150 g,	Posiłek nocny: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Parówki drobiowe (kieł drobno rozdr wędz, parz w osłonce niejadalnej) 140 g (<u>GLU PSZ</u>), Ketchup 20 g (<u>SEL</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Gulasz wołowy 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt ,
sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik- wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
		Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt ,
sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik- wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Rzodkiew biała 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Sałatka szwedzka b/c () 200 g (<u>GOR</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>), Pomidor 50 g ,
sobota 2023-11-18 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szynka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Biszkopty b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-18			Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik- wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyнка gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt ,			
sobota 2023-11-18			Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyнка Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor b/skórki 80 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyнка gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Biskupki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,			
sobota 2023-11-18			Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Kielbasa kminkowa z Bobrownik- wieprz.gr/rozd.wędz.parz.w osł.wp.natur. 70 g (<u>MLE</u>), Pomidor 80 g , Sałata lodowa 20 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE</u>), Szyнка gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL</u>),			
II Śniadanie: Biskupki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt ,			
sobota 2023-11-18			Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),			
sobota 2023-11-18			Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml ,			

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2023-11-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka Bartnika- kielbasa dr. parz z dod. mięsa wp 70 g (<u>SOJ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Gulasz wieprzowy- dieta 200 g (<u>GLU PSZ,</u>), Sałatka szwedzka () 200 g (<u>GOR,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyńka gotowana wieprzowa wędzona parzona,zawiera wodę dodaną, w siatce niejadalnej 70 g (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Biskopki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt ,
sobota 2023-11-18		
Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska		
Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Hummus 50 g (<u>SEZ,</u>), Sałata lodowa 20 g , Pomidor 80 g ,	Selerowa z ziemniakami () 400 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Buraczki gotowane () 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek z ziołami 70 g (<u>MLE,</u>), Bukiet jarzyn z koncentratem pomidorowym i olejem * 100 g (<u>SEL,</u>),
II Śniadanie: Biskopki b/m 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ,</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml ,	Posiłek nocny: Mandarynki 2 szt ,

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: NOWY TARG SZPITAL		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Podstawowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>), Papryka konserwowa 80 g , Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko pieczone 1 szt. 210 g , Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 40 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g ,
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>),	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
		Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Cukrzycowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Papryka konserwowa 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>), Mix sałat 20 g ,	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR,</u>), Kompot z aronii* b/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	Posiłek nocny: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Sałata lodowa 10 g ,
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Wątrobowa/ Trzustkowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>),	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,

Jadłospisy dla oddziałów

II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Wysokobiałkowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Mix sałat 20 g , Pomidor 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>),	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 100 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Chleb pszenny 45 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 25 g (<u>SOJ,</u>),	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Wrzodowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE,</u>), Mix sałat 20 g , Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>),	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt ,
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Lekkostrawna dzieci		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Mix sałat 20 g , Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ,</u>),	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE,</u>), Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ,</u>), Pomidor b/skórki 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczerek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Wafle ryżowe 30 g ,
niedziela 2023-11-19 Jadłospis dla diety: NTARG- Przecierana/ Sonda		
Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana z mięsem drobiowym papka () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u>),	Papka - (mleko w proszku pełne) 600 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- Kleik		
Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 400 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>), Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml ,
niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- Przeciw miażdżycowa/ Beztłuszczowa		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>), Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE, _</u>), Twarożek 50 g (<u>MLE, _</u>), Mix sałat 20 g , Pomidor 80 g , Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 30 g (<u>SOJ, _</u>),	Grycikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g , Surówka Colesław () 200 g (<u>JAJ, MLE, GOR, _</u>), Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Miks tłuszczowy do smarowania 76% 10 g (<u>MLE, _</u>), Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 70 g (<u>SOJ, _</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Chrupki kukurydziane 20 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>),
niedziela 2023-11-19		
Jadłospis dla diety: NTARG- Wegetariańska		
Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>), Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 50 g (<u>MLE, _</u>), Mix sałat 20 g , Pomidor 80 g ,	Bulion warzywny z makaronem * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>), Ziemniaki z koperkiem () 200 g , Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ, _</u>), Brokuł gotowany* 200 g , Kompot z aronii* z/c 250 ml ,	Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml , Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>), Masło extra 82% 15 g (<u>MLE, _</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE, _</u>), Pomidor 80 g , Sałata zielona 20 g ,
II Śniadanie: Kefir 2% tł 150 ml (<u>MLE, _</u>),	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Posiłek nocny: Wafle ryżowe 30 g , Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>),