

Materiały informacyjne – przystawienie dziecka do piersi

1. Jak przystawiać dziecko do piersi
 - a. przyjmij wygodną pozycję– usiądź, ułóż się wygodnie,
 - b. odpręż się, rozluźnij mięśnie
 - c. trzymaj dziecko tak , aby mogło ssać:
 - przytul dziecko brzuszkiem do twojego brzucha
 - sprawdź, czy dziecko ma wyprostowany kręgosłup
 - pilnuj, aby usta dziecka były na wprost brodawki
 - d. podaj dziecku całą pierś. Najwygodniej jest uchwycić pierś od spodu czterema palcami pozostawiając kciuk na wierzchu piersi.
 - e. dotykając brodawką do ust dziecka poczekaj, aż szeroko otworzy buzię,
 - f. wykorzystaj ten moment nakładając buzię dziecka na pierś .Przystawiaj dziecko do piersi, a nie pierś do dziecka.

2. Pozycje do karmienia piersią.

Na boku - matka układa się na boku, ramię jest oparte na podłożu, nie na łokciu!. Dziecko leży przy matce (brzuszek do brzucha), oparte na jej ramieniu lub bezpośrednio na podłożu.



Na plecach - dziecko jest ułożone na mamie, z boku podtrzymywane jej ramieniem i podparte poduszkami tak, by jego głowa znajdowała się na wysokości piersi. Zalecana do karmienia po cięciu cesarskim w znieczuleniu przewodowym, kiedy dolna część ciała matki jest bezwładna



Klasyczna - dziecko przytulone brzuszkiem do brzucha matki, główka opiera się w zgięciu łokciowym, przedramię matki podtrzymuje plecy, a dłoń pośladki dziecka; pozycja najczęściej stosowana.



Krzyżowa - dziecko jest ułożone jak w pozycji klasycznej, trzymane ręką przeciwną do piersi, z której jest karmione. Dłoń matki podpira kark i główkę dziecka, przedramię jego plecy.



Spod pachy - dziecko brzuszkiem jest zwrócone do boku mamy, nóżki znajdują się pod pachą. Dłoń mamy podtrzymuje główkę i kark dziecka, a przedramię jego plecy.

