



Materiały informacyjne – Pielęgnacja noworodka

1. Pielęgnacja skóry

Kąpiel noworodka, najlepiej wieczorem. Należy przygotować tacę z wacikami, czystą przegotowaną, ochłodzoną wodą i kosmetykami dziecka. Wacikami umoczonymi w czystej wodzie i zmienianymi kilkakrotnie (do każdego oka, ucha i policzków) umyć szpary powiekowe, całą buzię, małżowiny uszne, oraz okolice krocza. temperatura wody powinna być zbliżona do temperatury ciała ok. 37°C, a temperatura otoczenia ok. 21 – 22°C. Skóry podczas kąpieli nie należy pocierać, lecz myć przez zanurzenie. Jeżeli skóra jest sucha lub ze zmianami alergicznymi należy kąpać z dodatkiem substancji natłuszczających, a następnie posmarować preparatem do skóry noworodka. Pośladki pielęgnować po każdym stolcu i zabezpieczyć kremem, a w razie zaczerwienienia pośladków kremem leczniczym. Należy obserwować i unikać zanurzenia miejsca na lewym ramieniu po szczepieniu BCG. Naciek jest odczynem prawidłowym i nie wymaga pielęgnacji. Powstały strup sam odpada.

2. Pielęgnacja kikuta pępowiny.

Kikut pępowiny jest najbardziej podatną na zakażenie częścią ciała noworodka.

W ciągu pierwszych 72 godzin życia zostaje skolonizowany niechorobotwórczą florą bakteryjną. Z powyższych względów należy bezpośrednio po urodzeniu zabezpieczyć kikut jałowo i utrzymać w czystości, w oddziale noworodkowymi i po wypisaniu dziecka do domu.

Postępowanie:

- umożliwić naturalne wyschnięcie,
- raz na dobę oczyścić kikut zwilżonym w wodzie czystym gazikiem,
- po umyciu należy kikut osuszyć i przetrzeć środkiem antyseptycznym np. Octenisept,
- nie stosować alkoholu oraz barwników odkażających (jodyna, fiolet goryczki – przedłużają czas odpadnięcia kikuta pępowiny),
- unikać podrażnienia kikuta przez pieluszkę,
- zamoczenie kikuta pępowiny podczas kąpieli nie jest niebezpieczne,
- nieodpadnięcie kikuta po 15 dobie życia oraz zmiany zapalne wokół pępka stanowią wskazania do konsultacji lekarskiej,

3. Żółtaczka

Żółtaczka występuje u większości noworodków, pojawia się w drugiej dobie życia. Zażółcenie o niewielkim nasileniu obejmuje twarz i klatkę piersiową noworodka. Żółtaczka ma charakter przejściowy i ustępuje w drugim tygodniu życia u noworodków urodzonych o czasie i w trzecim tygodniu u noworodków urodzonych przedwcześnie.

W razie jakichkolwiek wątpliwości lekarze, pielęgniarki i położne Oddziału Noworodków i Wcześnieaków udzielą Państwu odpowiedzi także po opuszczeniu Oddziału.