



**Podhalański Szpital Specjalistyczny im. Jana Pawła II**  
ul. Szpitalna 14, 34-400 Nowy Targ,  
tel. 18 / 263 30 00, fax 18 263-39-50  
REGON: 000308324, RZoz: 000000006068, NIP: 735-21-78-657

---

## **Materiały informacyjne - Padaczka**

1. Regularne przyjmowanie leków.
2. Unikanie czynników wyzwalających napady, takich jak: alkohol, brak snu, brak pożywienia, przemęczenie, stres, migające światła (pomocne mogą być polaroidowe okulary przeciwsłoneczne)
3. Utrzymywanie stałego kontaktu z lekarzem prowadzącym, lekarzem rodzinnym oraz pielęgniarką środowiskową.
4. Samokontrola, samoobserwacja,

### **Zalecenia dla rodziny: w przypadku wystąpienia napadu padaczkowego u chorego :**

1. Należy zabezpieczyć go przed upadkiem, skaleczeniem, potłuczeniem głowy i tułowia oraz urazami spowodowanymi uderzeniami kończyn o twarde podłoże.
2. Nie trzeba krępować ruchów chorego ani otwierać zaciśniętych szczęk. Podczas napadu nie podawać płynów ani leków doustnie.